

# **Biblioteka jako miejsce aktywizujące seniorów – rozmowa z kierownikiem Biblioteki Babie Lato Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Josepha Conrada Korzeniowskiego w Gdańsku Katarzyną Dettlaff-Lubiejewską**

*poprowadziła Jolanta Laskowska*

**Biblioteka Babie Lato Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej znajduje się w Gdańsku na Przymorzu i jest wyjątkowa, gdyż różni się od innych filii w mieście. Co wyróżnia tę bibliotekę spośród innych tego typu oddziałów?**

Biblioteka Babie Lato, wcześniej Filia nr 14 WiMBP, otrzymała swoją nazwę w 2019 r. W styczniu 2011 r., gdy zostałam kierownikiem tej filii, zainicjowałam powstanie przy niej Gdańskiego Centrum Seniora. W 2021 r. GCS obchodził jubileusz 10-lecia powstania, w ramach którego odbyło się wiele różnorodnych inicjatyw dedykowanych osobom starszym. Jednym z wielu założeń było zachęcenie seniorów do aktywnego spędzania wolnego czasu, rozwijania pasji i zainteresowań, a także nawiązywania kontaktów towarzyskich.

Na przestrzeni lat zrealizowano w Gdańskim Centrum Seniora mnóstwo ciekawych spotkań autorskich, m.in. z Jerzym Sampem, Hanną Cygler, Barbarą Kanold, Małgorzatą Wardą, Anną Klejzerowicz, Barbarą Szczepułą, Katarzyną Enerlich, Magdaleną Grzebałkowską, Katarzyną Bondą, Bożeną Aksamit, Magdaleną Witkiewicz i in. Odbyło się też wiele interesujących spotkań z podróżnikami, psychologami, prawnikami, lekarzami, a także warsztaty biblioterapeutyczne, komputerowe, artystyczne, fotograficzne, jak również koncerty ze znanymi artystami z Opery i Filharmonii Bałtyckiej w Gdańsku czy koncerty Galicja Folk Band z Ukrainy.

W Gdańskim Centrum Seniora zrealizowano wiele projektów, z których warto wymienić następujące:

- „Dodać zdrowia do życia i życia do lat – biblioteka miejscem społecznej i kulturalnej aktywności seniorów”. W ramach projektu odbyło się 7 spotkań autorskich, spotkanie z psychologiem i 2 spotkania z podróżnikami. Spotkania miały miejsce od stycznia do sierpnia 2012 r.;
- „Myślisz książka, mówisz biblioteka inicjatorem działań na rzecz osób starszych” – zrealizowano 3 spotkania autorskie, spotkanie z psychologiem oraz koncert w wykonaniu harfiarki Barbary Karlik. Projekt trwał od września do grudnia 2012 r.;
- „Spotkania z pasjami” Fundacji Orange w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych. Był to cykl 12 spotkań w bibliotece w formie wideokonferencji, które odbywały się od września do listopada 2013 r.;

- „Stocznia jest kobietą – projekt senierek i seniorów” – miał miejsce od kwietnia do listopada 2015 r. W ramach projektu zrealizowano cykl warsztatów komputerowych we współpracy ze Stowarzyszeniem Arteria i Instytutem Kultury Miejskiej.

### **Czy dużo osób starszych korzysta z usług biblioteki?**

Od momentu zainicjowania GCS wszystkie zajęcia dedykowane seniorom cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. I tak na przykład w latach 2011–2014 liczba uczestników wahała się w przedziale od 120 do nawet 400 osób rocznie. W kolejnych latach liczba osób korzystających z oferty biblioteki była podobna.

W maju 2018 r., wychodząc naprzeciw potrzebom osób starszych, Gdańskie Centrum Seniora w ramach współpracy z Firmą Formsoft poszerzyło ofertę dla seniorów, proponując bezpłatne treningi pamięci Akademię Umysłu SENIOR EDU. Warsztaty komputerowe oparte na multimedialnym programie, składającym się z gier logicznych, spotkały się z bardzo dużym zainteresowaniem (do lutego 2020 r. odbyło się dwadzieścia edycji kursu, przeszkolonych zostało 100 seniorów). W trakcie każdej lekcji odbywały się również zajęcia „bez komputera”, wspierające funkcje poznawcze, a także służące integracji grupy i lepszemu, wzajemnemu poznaniu się. Należy wspomnieć, że Biblioteka Babie Lato w związku z zainicjowaniem tego nowatorskiego działania dla seniorów została laureatem w kategorii „Inicjatywa Senioralna” w Konkursie „Aktywni Seniorzy 2018.”

Pozytywny wpływ na budzenie wrażliwości artystycznej seniorów miały także i nadal mają liczne wystawy i wernisaże organizowane w bibliotece. W 2019 r. w ramach działalności GCS w Bibliotece Babie Lato został zrealizowany projekt wewnętrzny „Ubierz się w książkę – Sleeveface dla seniorów”. Głównym celem projektu była znacząca aktywizacja osób starszych w zakresie kształtowania zainteresowań literackich oraz uwrażliwienia na sztukę (fotografię). Projekt miał również wpłynąć na integrację seniorów w środowisku lokalnym, a także poprawić wizerunek osób starszych w społeczeństwie, przeciwdziałając wykluczeniu tej grupy mieszkańców.

W sesji fotograficznej przeprowadzonej przez Martę Polak – prezeskę Stowarzyszenia „Dobre Wiadomości” wzięło udział 24 seniorów. Uczestnicy projektu bardzo pozytywnie odebrali pomysł i możliwość uczestniczenia w sesji oraz w wernisażu wystawy fotograficznej. Dla wielu z nich było to nowe doświadczenie, które wpłynęło na wzrost ich poczucia wartości i przyniosło dużą wewnętrzną satysfakcję.

W 2020 r. w ramach GCS zaplanowano także projekt „Art Senior – wiosenne spotkania ze sztuką”, który w związku z trwającą sytuacją epidemiologiczną został przełożony na czas zakończenia pandemii. Będzie on polegał na przeprowadzeniu przez artystkę Agatę Gajewską warsztatów artystycznych dla seniorów. Uczestnicy biorący udział w zajęciach będą mieli możliwość zapoznania się z technikami plastycznymi, a to pozwoli im rozwinąć jeszcze bardziej umiejętności artystyczne. Warsztaty uświetni wernisaż prac uczestników biorących udział w zajęciach.

### **Czy biblioteka skupia tylko starszych czytelników?**

Nie, nie tylko. Do biblioteki przychodzą również dzieci, młodzież i dorośli mieszkańcy Przymorza. Dla dzieci i młodzieży prowadzimy m.in. warsztaty biblioterapeutyczne. Warsztaty te organizowane są dla grup szkolnych i mają na celu podnoszenie własnej samooceny, rozwijanie umiejętności współpracy z grupą, wyzbywanie się nieśmiałości, naukę tolerancji i akceptacji, rozwijanie wyobraźni, twórczego myślenia i zainteresowania lekturą.

W ofercie kulturalno-oświatowej biblioteki są również warsztaty artystyczne, rozwijające zdolności manualne oraz ekologiczne, skierowane do różnych grup wiekowych (dzieci, młodzieży i dorosłych), mające na celu zwiększenie nawyków proekologicznych oraz zainteresowanie tematem „zero waste”.

Biblioteka realizuje również projekty wewnętrzne, np. w 2019 r. realizowano projekt „Ekoteka, tworzymy ekologiczne «przyda się»”, jak również projekt dedykowany najmłodszym czytelnikom „Español en la biblioteca – hiszpański dla dzieci”. Kolejnym wewnętrznym projektem było „Moje miasto w niemiejskiej odświeżeniu” (kwiecień–maj 2019 r.), mający na celu zwiększenie zainteresowania młodzieży ochroną środowiska przyrodniczego i dziedzictwa kulturowego okolicy.

### **Jak wygląda zarządzanie placówką?**

Tworzymy zgrany czteroosobowy zespół biblioteczny z dużym doświadczeniem zawodowym i szerokimi kompetencjami. Staramy się dokładać wszelkich starań, żeby nasi wszyscy czytelnicy byli zadowoleni z poziomu usług i oferty bibliotecznej, jaką stale dla nich przygotowujemy.

Zarządzanie placówką daje mi wiele satysfakcji zawodowej. Jako kierownik odnajduję się w organizowaniu imprez kulturalno-oświatowych. Już samo znajdowanie tematów spotkań i projektów oraz dobór gości i prelegentów dostarcza wielu pozytywnych emocji. Natomiast praca z seniorami i dla seniorów przynosi mi wiele radości, spełnienia i jest dla mnie niezwykle inspirująca oraz rozwijająca.

W moje projekty dedykowane seniorom angażują się również inne filie WiMBP. W październiku 2019 r. miał miejsce Festiwal „Senior z pasją – tydzień spotkań w bibliotece”. W kilkunastu filiach odbyło się (w określonym dniu tygodnia) wiele interesujących spotkań, warsztatów, koncertów zaplanowanych wokół następujących bloków tematycznych: zdrowie, praktyczne porady, sztuka i rękodzieło, książka i słowo, podróże i spotkania z muzyką z różnych stron świata.

Kolejnym przykładem zaangażowania dwunastu filii WiMBP w inicjatywę na rzecz seniorów miał być projekt międzypokoleniowy „Cyfrowy Tydzień Seniora w Bibliotece” polegający na przeprowadzeniu przez młodzież licealną cyklu konsultacji z obsługi urządzeń mobilnych (smartphone, tablet). Niestety ze względu na pandemię COVID-19 nie został zrealizowany.

Aktualnie realizujemy jesienną akcję czytelniczną dla seniorów „Książka na zdrowie”, do której również włączyły się inne filie WiMBP. Celem tej akcji jest promocja czytelnictwa wśród osób starszych – to forma zachęty i mobilizacji do regularnej lektury. Seniorzy

otrzymują receptę (ulotkę), na której zbierają przez dwa miesiące pieczątki od każdej wypożyczonej książki. Po zebraniu 10 pieczątek oraz wpisaniu samodzielnie w ulotce tytułów książek otrzymują książkowy upominek oraz dyplom.

**Czy ma Pani, jako kierownik jakieś marzenia zawodowe?**

Marzę, żeby biblioteka jako instytucja była jeszcze bardziej rozpoznawalna na mapie miasta Gdańsk, do której chętnie przychodziliby czytelnicy zainteresowani lekturą, jak również ofertą kulturalno-oświatową.

**Wobec powyższego serdecznie życzę Pani, żeby Pani marzenia się spełniły. Bardzo dziękuję za rozmowę.**

Dziękuję bardzo.

**Fotografia 1.** Kierownik Katarzyna Detlaff-Lubiejewska z Zespołem Galicja Folk Band



**Źródło:** archiwum biblioteki.

**Fotografia 2.** Kierownik Katarzyna Detlaff-Lubiejewska z dziennikarzem Markiem Górlikowskim, autorem książki pt. *Państwo Gucwińscy*



**Źródło:** archiwum biblioteki.

**Fotografia 3.** Wystawa Barbary Wypustek w Bibliotece Babie Lato



**Źródło:** archiwum biblioteki.